

## SINIR NEDİR

Çoğu ebeveyn sınır denildiğinde çocuğa söz dinletmek, disipline etmek, otorite gibi tanımları aklına getirir.

Fakat çocuk yetiştirmede sınır koymak bir bahçeye duvar çekmeye benzer.

Çocuklar doğduklarından itibaren dünya nasıl bir yerdir diye bir fikir oluşturmaya çalışırlar. Ebeveynlerin sunduğu ortam ve verdikleri mesaj bu şemanın içeriğini, olumlu veya olumsuz oluşunu belirler.

Sınır;

-Çocuğun neyi yapıp neyi yapamayacağını, uygun olan davranışın ne olduğunu, kendisinden ne beklendiğini gösterir.

- Çocuğun yön bulmasını, kendini güvende hissetmesini ve iç disiplin kazanmasını sağlar.

## SINIR KOYMA



## NEDEN SINIR GEREKLİDİR

Çocuklar kendilerine ait alanların neresi olduğunu, özgürlüklerinin başladığı ve bittiği yerleri bilirlerse, bu alan içinde özgürce gelişebilirler.

Ancak biz bu duvarları net bir biçimde çekmezsek çocuklar bazen yaptıkları girişimlerde alkışlanır bazen de engellenirler ve bu onların kendilerini suçlu, yetersiz hissetmelerine yol açar. Bu hisler ilerleyen dönemde içe kapanma, aşırı utangaçlık veya öfke kontrolü problemi, engellenmeye karşı dirençle kendini gösterir.

# SINIR KOYARKEN

- Anne ve baba aynı fikirde olmalı,
- Sınır iyi tanımlanmalı,
- Sınır esnek ve değişken olmamalı (bu yaş ilerledikçe değişebilir),
- Çocuğun sınırlara uyması takdir edilmeli,
- Sınırların aşılması durumunda bir bedel (ceza değil) belirlenmeli,
- Anne baba kararlı olmalı,
- Çocukla gereksiz güç mücadelesine girilmemelidir



# ÇOCUĞA KURAL VE SINIR KOYARKEN

- Kuralların çocuğun yaş ve gelişim özelliklerine uygun olması
- Kuralları anne-baba olarak da uygulayıp örnek olunması
- Toplumsal temel yaşam kuralları dışında olabildiğince az kural ve sınır konulması
- Çocuğa kural ve sınırla ilgili açıklama yapılırken kısa, net ve anlaşılır bir dil kullanılması
- Kural ve sınırlar karşısında öncelikle anne-babanın tutarlı, kararlı ve sakin bir tutum sergilemesi
- Gerektiğinde önceden kural ve sınırlar ile ilgili hatırlatmalarda bulunulması
- Sınır konularak engel olunan davranış yerine çocuk için alternatif davranışların önerilmesi daha verimli olacaktır.



Sonuç olarak "sınır koyma" çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır. Sınırların olması, çocuğa güvende olduğunu hissettirir, çocuğun sosyal becerilerini ve uyumunu artırır, çocuğun sorumluluk duygusunu geliştirir, aile ilişkilerini iyileştirir.